

Ny struktur Skoleringsplan 6-12 år

6 år: Lek med ball. 6 x økter med fotball leker, Sjef over ballen og 2v2 eller 3v3.

7 år: Sjef over ballen. 6 x økter med fotball leker, Sjef over ballen og 3 mot 3.

- **Nybegynner: 3 x økter med tema Føring – vending, Føring-finte-drible**
- **Øvet: 3 x økter med tema Føring-finte-drible, Pasningsspill/ ballkontroll**

8 år: Pasningsspill/ ballkontroll. 6 x temabaserte økter

- **Nybegynner: 3 x økter med tema Ballkontroll**
- **Øvet: 3 x økter med tema Mottak/medtak, Pasningsspill**

9 -10 år: 1A/1F og vi andre. 12 x temabaserte økter

- **Lett: 3 x økter med tema Mottak/medtak, Pasningsspill**
- **Middels: 3 x økter med tema 1A og vi andre: Pasningsspill**
- **Vanskelig: 3 x økter med tema 1A og vi andre: 1:1 til overtallsspill**
- **Forsvarsspill (Nybegynner): 3 x økter med tema 1F og vi andre**

11 -12 år: 1A/1F og vi andre. 12 x temabaserte økter

- **Lett: 3 x økter med tema 1A og vi andre: Mottak/medtak, Pasningsspill**
- **Middels: 3 x økter med tema 1A og vi andre: 1:1 til overtallsspill**
- **Vanskelig: 3 x økter med tema 1A og vi andre: Angrep på siste 1/3**
- **Forsvarsspill (Øvet): 3 x økter med tema 1F og vi andre**