

Fair Play

Hjemmekampen – Velkommen!



HVA

Husk:

- at spillerne er **BARN**
- at fotball skal være **GØY**
- å gjøre dommeren **GOD**
- at du er et **FORBILDE**

HVORDAN

Følg reglene:

- Trenervett
- Foreldrevett
- Spillervett
- VBKs første 11`er
- Fair play kontrakt

Synlige kampverter
med gul vest

OPPGAVER

Respekter hverandre:

- Fair play møte / hilsen før kamp
- Fair play møte etter kamp
- Tilskuere utenfor «publikumsfri sone»
- Gratis kaffe til publikum

**Respekt
Trygghet
Mestring
Trivsel**



Back up





FAIR
PLAY



VELKOMMEN

HUSK at spillerne er

BARN

HUSK at fotball skal være

GØY

HUSK å gjøre dommeren

GOD

HUSK at du er et

FORBILDE



RESPEKTER HVERANDRE!

- Fair play-møte mellom trenerne og dommeren før kamp
- Fair play-hilsen før og etter kamp
- Tilskuere står på motsatt side av lagledelsen



Fair Play



- Er fotballens verdiarbeid og gjennomsyrrer all aktivitet i VBK
- Mer enn å unngå gule og røde kort
- Hvordan vi oppfører oss mot hverandre, både på og utenfor banen
- Vise respekt og toleranse for hverandre:
Alle er like verdifulle
- Ta avstand fra rasisme og andre former for mobbing
- Respektere dommerens avgjørelser
- Skape et fellesskap som inkluderer alle
- Lagspill krever gode samarbeidsevner
- En viktig forutsetning for gode lagmiljøer og god aktivitet

Fair Play



- VBK har en Miljø- og Fairplayansvarlig i styret som medvirker aktivt til å bygge en positiv klubbkultur der fair play står sentralt, og sikrer god sportsånd blant tillitsvalgte, spillere og foresatte.
- Alle har et ansvar for å følge normer, regler og retningslinjer for Fair play.

Fair Play

Møte



- Fair play møte mellom trener, kaptein og dommer i forkant av kampstart for å skape en felles forståelse og forpliktelse
- Skal bidra til å etterleve verdiene våre

Respekt - Trygghet - Mestring - Trivsel

Fair Play

Møte



- Fair play hilsen før og etter kamp «Handshake for Peace» - symboliserer at man viser respekt for hverandre og handler i tråd med Fair play
- Publikum (inkludert foresatte) finner sin plass på motsatt side av banen av spiller-, trener-, lagledersiden
- Trenere og lagledere har ansvaret for å skape et godt fair play klima under kampen
- Enighet om å gjøre dommeren god
- God oppførsel gjelder også i tøffe og vanskelige situasjoner

Fair Play

Møte - Barneavdelingen



- Jevnbyrdighet i kampen (ref. kap. 3.2. i Sportsplanen)
 - Det skal ikke være høyt press ved igangsetting fra motstanders keeper ved dødball (spilleregel 16)
 - Ekstra spiller kan settes inn ved fire måls differanse (spilleregel 3).
 - Målsparkregelen og tilbakespillregelen benyttes (spilleregel 12 og 16)
- Når kampen er ujevn vurdere andre virkemidler for å få kampen jevnere, i samråd med leder for motstander lag

Fair Play

Hjemmekampen



- Det er en målsetning at alle andre klubber opplever det som hyggelig å besøke våre baner.
- Det innebærer at VBK har et anlegg som er i god stand, og at VBK som vertskap gjennomfører kampene i tråd med NFF sine mål og retningslinjer.

Fair Play

Kampverten



- Skal bidra til at fotballkampene foregår i trygge rammer - mestringsglede og Fair play i fokus
- Skal være en godt synlig person (bruke **gul kampvertvest**) som skal sikre at kampen gjennomføres i rette Fair play ånd, både på banen og på sidelinjen
- Være tilstede på samtlige hjemmekamper
- Lagleder delegerer til foresatte - rullerer slik at mange får et forhold til oppgaven

Fair Play

Kampverten - Før kampen



- Barnefotball: Møt opp 30 minutter før kampstart
- Ungdom- og seniorfotball: Møte opp 60 minutter før kampstart
- Sørge for at garderober er åpne og ryddig før dommer og motstander kommer
- Sørge for at bane og mål er i orden
- Ta imot og ønske velkommen til begge lag og dommer
- Vise bortelag og dommer til garderober og riktig bane
- **Tilskuere (inkludert foresatte) står utenfor sone for spiller, trener, lagleder (publikumsfri sone)**
- Bistå hjemmelagets trener / lagleder med å avholde Fair play møtet / Fair play hilsen før kampstart

Fair Play

Kampverten - Under kampen



- Støtte dommer og påse at reaksjoner mot dommer er innen rimelighetens grenser
- Prate med dommer i pausen
- Oppfordre til gode og positive tilrop fra foreldre - dele ut foreldrevettregel kort, (ligger i kiosken og i klubbhuset)
- Påse at tilskuere oppfører seg og oppholder seg en meter unna sidelinjen
- Oppfordre til positivitet fra trenere / lagledere, både mot spillere og dommer
- **Gratis kaffe til alle tilskuere – hentes i kiosken (hvis åpen) / kampverten serverer**

Fair Play

Kampverten - Etter kampen



- Bistå med å organisere fair play hilsen
- Takke gjestende lag og dommer for kampen og ønske velkommen tilbake
- Rydde rundt banen etter kampslutt
- Rydde garderober og kontrollere utstyr etter kamp
- Være siste som forlater garderoben (også motstandernes) og påse at garderobene blir låst

Fair Play

Lagledelsen - Trenervett



- *Jeg er her for spillerne, ikke for meg selv*
- *Jeg ser og hører meg selv «utenfra» og spillerne «innenfra»*
- *Jeg velger å være positiv, for jeg vet at min oppførsel – både positivt og negativ – smitter over på andre*
- *Jeg påvirker både spillerne mine, «benken» min, dommerne, motstanderlaget og publikum gjennom positivt språkbruk og kroppsspråk*
- *Jeg ønsker å være et godt forbilde for spillerne mine og en god ambassadør for fotballen og VBK*

Fair Play

Lagledelsen - Kampvett



- *Gjennom Fair Play møte er jeg med på å skape en god fotballopplevelse for alle*
- *Jeg samarbeider med motstanderlagets trener om å skape jevnbyrdighet i kampen*
- *Alle er like mye verdt - jeg sprer både spilletid og oppmerksomhet.*
- *Jeg er utviklingsorientert og veileder spillerne mot neste spillsituasjon.*
- *Jeg gjør dommeren god og henger meg ikke opp i dommeravgjørelser*
- *Jeg er forberedt på at temperaturen kan bli høy, men jeg, «benken» min, og spillerne mine skal takle det positivt og konstruktivt*

Fair Play

Foreldrevett



- *Støtte opp om VBK sitt arbeid: Gjennom møter for foresatte forankres fotballen og VBK sitt verdisyn*
- *Møte fram til kamper og treninger: Du er viktig både for spillerne og miljøet*
- *Gi oppmuntring til alle spillerne i med- og motgang: Dette gir trygghet, trivsel og motivasjon for å bli i fotballfamilien lenge*
- *Vi har alle et ansvar for kampmiljøet: Gi ros til begge lag for gode prestasjoner og Fair Play*
- *Respektere trenerens kampledelse: Konstruktiv dialog om gjennomføring tas med trener og klubb i etterkant*
- *Respektere dommerens avgjørelser - selv om du av og til er uenig*
- *Det er ditt barn som spiller fotball: Opptre engasjerende, positivt og støttende – da er du en god medspiller*

Fair Play

Spillervett – VBKs første 11`er



- *Vi skal alltid bidra til å skape trygghet, mestring, glede og trivsel for alle på Idrettsanlegget*
- *Vi skal alltid vise rettferdighet og likeverd*
- *Vi skal alltid vise respekt for medspiller, motspillere, dommere, trenere og lagledere*
- *Vi skal alltid være gode VBK-ambassadører og rollemodeller*
- *Vi skal alltid ta vel imot gjestelag og dommere til våre hjemmekamper*
- *Vi skal alltid ha en real og fin opptreden på og utenfor banen og ha sterkt fokus på fair play, ikke la egne mål gå foran spillernes; spillerne er hoved objekt*
- *Vi skal alltid takke dommer og motstandere for kampen, uansett kampresultat*
- *Vi skal alltid ta vare på VBK sine eiendeler*
- *Vi skal alltid rydde opp etter oss i garderobe og på kamparena*
- *Vi skal alltid vise respekt for VBK sine verdier, mål og beslutninger*
- *Vi skal alltid ha null toleranser for rusmidler i barn og ungdomsavdeling når man representerer VBK*

FAIR PLAY KONTRAKT



«Denne kontrakten gjelder for alle fotballspillere under 18 år.
Det er en del av Fair Play programmet som omfatter hele fotballsporten.
Fair Play er mye mer enn gule og røde kort. Fair Play handler om hvordan
vi oppfører oss mot hverandre, både på og utenfor banen!

Dette er Fair Play-regler som undertegnede lover å følge:

- Vis respekt for treneren, dommeren og spillere
- Vis respekt for laget og lagkameratene dine
- Vis respekt for dine motspillere
- Møt presis til trening, kamper eller andre avtaler
- Ikke vær med på mobbing, rasisme eller annen dårlig oppførsel
- Bidra til at alle trives og har det gøy med fotballen
- Tap og vinn med samme sinn



Klubben lover å legge til rette for at alle kan ha det gøy med fotballen,
og at sporten preges av respekt, rettferdighet og positive holdninger.»

Det handler om respekt, ikke sant?

Fair Play

Årshjul / Implementering



Hvem	Hva
Styret	Klubben har klare retningslinjer / holdninger (ref. Klubbhåndboken)
Styret	Styremøte - godkjenne presentasjon
Daglig leder	Presentasjon på hjemmeside Mail til trinnledere i barneavdeling og trenere/leder i ungdomsavdeling
Treneransvarlig	Trenerforum (vår) – presentere Fair play
Trinnleder barneavd. / Lagleder ungdomsavd.	Organisere kampverter til hjemmekamper
Lagleder	Foreldremøter – presentere Fair play
Lagleder	Spillermøter – presentere Fair play