



Trygge Rammer

Kvalitetsklubb

HVA

Viktig:

- at aktivitet forgår i **TRYGGE** omgivelser
- at miljøet er **GODT** og positivt for alle
- at spillerne møter gode **ROLLEMODELLER**
- at klubben har et **GODT** omdømme

HVORDAN

Sørge for:

- **Trafikksikkerhet**
- Sunt kosthold og ernæring
- **Skadeforebygging**
- Røyk-, snus- og **rusfritt miljø**
- **Ren idrett (doping)**
- Bekjempelse av seksuelle overgrep / trakassering

OPPGAVER

- Klubben har klare **RETNINGSLINJER / HOLDNINGER**
- Styret velger **ÅRETS TEMA** for klubben
- **PRESENTASJON** på hjemmesiden
- **PRESENTERES** på trenerforum, rekrutteringsdagen, foreldremøter, spillermøter

**Respekt
Trygghet
Mestring
Trivsel**



BRY DEG
SI NEI TIL NARKOTIKA

Trygge Rammer

Årets Tema 2018

Oppdatert 30.05.2018



TRAFIKKSIKKERHET

Synlige Myke Trafikanter

- Reflekskampanje høst 18:
 - Refleks
 - Synlige klær
 - Lys på sykkel
 - Premiering for beste lag(ene)

RUSFRITT MILJØ

- «Bry Deg - SI NEI TIL NARKOTIKA»
 - Samarbeid med NNPF (Norsk Narkotika Polit Forening) [LINK](#) Organisasjon av Frivillige ansatte i politi og toll
 - På klubbdrakt A-lag herrer
 - Foredrag for ungdom – fokus på 14 åringer høst 18
 - Foredrag for foreldre



[Refleks
redder liv
\(0:45\)](#)

BRY DEG

SI NEI TIL NARKOTIKA

Back up



Trygge Rammer

Trafikksikkerhet – klubbens retningslinjer



- Trygg og sikker transport
 - Avreisetidspunkt planlegges med god tidsmargin
 - Sikring av last
 - Fartsgrensen overholdes og tilpasses etter forholdene
 - Erfarne sjåførere skal foretrekkes
 - Sjåføren sjekker bilen med fokus på lys, bremses og dekk
 - Passasjerene gir beskjed til fører dersom det oppleves utrygghet under transporten
 - Alltid bilbelte, sjåfør og passasjerer, foran og bak
 - Sjåføren tar ansvar og sikrer alle
 - Vi benytter buss med setebelter som alle bruker
 - Sjåføren er uthvilt og våken
 - På lengre turer tar vi hvilepauser eller bytter på å kjøre
 - Vi skal være synlige, bruke lys, refleks og synlige klær
 - Vi bruker hjelm når vi sykler
 - Vi parkerer med fronten mot neste ønsket kjøreretning
 - Refleksvest er på plass i bilen

Trygge Rammer

Årshjul / Implementering



| Hvem | Hva |
|---------------------|---|
| Styret | Klubben har klare retningslinjer / holdninger (ref. klubbhåndboken) |
| Fair Play ansvarlig | Lage presentasjon for årets tema |
| Styret | Styremøte - godkjenne presentasjon |
| Styret | Rekrutteringsdag - presentere trygge rammer og årets tema |
| Daglig leder | Presentasjon på hjemmeside Mail til trinnledere i barneavdeling og trenere/leder i ungdomsavdeling |
| Treneransvarlig | Trenerforum - presentere trygge rammer og årets tema |
| Lagleder | Foreldremøter - presentere trygge rammer og årets tema |
| Lagleder | Spillermøter - presentere trygge rammer og årets tema |