

Årsrapport fra laget (Trenere / Lagledere) - VBK A-lag Damer

Generelt hvordan sesongen har vært:

Vårsesongen for A-lag damer var bra, de vant sin pulje i 4 div, til tross for labert frammøte på treninger.

Høstsesongen spilte laget i opprykkspuljen, motstanden ble mye sterkere, mange av lagets sentrale spillere sluttet pga. militæret/folkkehøyskole og ble erstattet med spillere fra 2002 og 2001 lagene (hospitering). Frammøte på treninger var veldig dårlig noe som førte til dårlig samspill, og laget havnet nederst i puljen.

Trenere, lagledere:

- Magne Ove Halvorsen, hovedtrener
- Jone Kartevold, assisterende trener / trener kamp vår
- Ove-Andre Halvorsen, assisterende trener
- Sissel Stormark, lagleder
- Anne Grethe Gundersen, lagleder høst

Spillere:

Spiller	Antall A-lags kamper	Antall mål	Antall mål serien	Kun Vår / Høst	Hospiterer / Lån
Andrea Bø	21	21	13		
Tea Osaland	19	0	0		
Jeanette Oanes	18	1	1		
Lotte Håvardstein	17	11	11		
Anette Halvorsen	17	2	2		
Maren Tvedt	17	0	0		
Julie Knutsen	16	1	1		
Elise Munch-Ellingsen	13	2	2	Vår	
Hanna Røgenes	13	0	0	Vår	
Anette Jensen	11	16	16	Høst	Lån vår/ Hospiterer høst
Ine Iren Paulsen	11	0	0	Vår	
Stine Sandtorv Tønnessen	11	0	0	Høst	Lån vår/

					Hospiterer høst
Vilde Kartevoid	11	0	0		
Aina Helland	10	0	0	Vår	
Guro Halvorsen	10	0	0	Høst	Lån vår/ Hospiterer høst
Marie Ingebretsen	9	12	12	Høst	Lån vår/ Hospiterer høst
Sigrid Sønnesyn	9	0	0	Vår	
Tuva Ims Reppen	8	2	1	Høst	Lån vår/ Hospiterer høst
Camilla Larsen	7	3	3	Høst	Lån vår/ Hospiterer høst
Benedicte Løvås Wang	7	1	1	Høst	Lån vår/ Hospiterer høst
Astrid Moltu	7	0	0	Vår	
Annbjørg Larsen	6	1	1	Høst	Skadet i vår
Hanne Haugvaldstad	4	0	0	Høst	Lån vår/ Hospiterer høst
Marianne Lund	3	0	0	Vår	
Amelia Hundsnes	3	0	0		Lånt fra J16
Elina Østerhus	3	0	0		Lånt fra J16
Nora Rahimi	2	0	0	Høst	
Cecilie Nødland	1	0	0	Vår	
Aurora Fisketjøn	1	0	0		Lånt fra J16
Nanna Finseth	1	0	0		Lånt fra J16
Stina Tvedt	1	0	0		Lånt fra J16

- Cecilie sluttet i våren 2017 (gravid), mens Marianne og Aina sluttet tidlig høst (jobb/skade)
- Elise, Hanna, Ine, Vilde, Sigrid og Astrid sluttet etter vårsesongen (militæret / Folkehøyskole)
- Nora startet høsten 2017
- Høsten 2017 var laget avhengig av hospitering av J16 og J19 spillere for å ha nok spillere til kamper

Lagbilde (tatt våren 2017):



Øverst fra venstre: Magne Ove, Julie, Tea, Anette J, Anette H, Andrea, Hanna, Sigrid, Jone

Nederst fra venstre: Vilde, Elise, Jeanette, Maren, Lotte

Ikke med på bilde: Ine, Aina, Marie, Astrid, Annbjørg, Marianne, Cecilie, Stine, Guro, Tuva, Camilla, Benedicte, Hanne, Nora

Treningsopplegg:

Våren 2017:

- Oppstart uke 2
- Fire treninger pr uke: søndag, tirsdag (Vikinghallen), onsdag og torsdag
- Noen treningsvillige og pliktoppfyllende, men endring i prioriteringen for spillerne i 3. videregående (russ/ eksamen)
- Bare 5 -12 spillere på hver trening

Høst 2017:

- Treningsfri i sommerferie fram til begynnelsen av august
- Felles trening med J19 - bare 1-4 spillere på trening
- Fire treninger pr uke: søndag, tirsdag (Randaberghallen), onsdag og torsdag
- Treningsopplegget var basert på at alle ikke var tilstede på samme trening:
 - Hovedsakelig øvelser med ball
 - Mest mulig fokus på teknikk og spill på små flater med ball i beina og avslutninger på mål

Serien / Turneringer / Cup`er:

Serien Våren 2017 (Dobbel):

- Laget klarte seg bra i vårsesongen, det eneste tap var 7-er kamp borte mot Forus & Gausel
- Keeper var mye skadet – fikk låne Guro (2002) på mange av kampene
- Andrea var toppscorer i serien i pulje 03 i vårserien, med Lotte på 2. plass, med henholdsvis 10 og 8 mål

Plass	Lag	Kamper	Hjemme				Borte				Total					Poeng
			V	U	T	Mål	V	U	T	Mål	V	U	T	Mål	Diff	
1	Vardeneset	8	4	0	0	20 - 6	2	0	2	10 - 8	6	0	2	30 - 14	16	18
2	Forus og Gausel 2 7 er lag	8	4	0	0	15 - 3	2	0	2	11 - 9	6	0	2	26 - 12	14	18
3	Brodd	8	2	1	1	15 - 12	1	0	3	6 - 17	3	1	4	21 - 29	-8	10
4	Havørn	8	2	0	2	7 - 11	0	2	2	8 - 13	2	2	4	15 - 24	-9	8
5	Tiensvoll	8	1	1	2	7 - 8	0	0	4	5 - 17	1	1	6	12 - 25	-13	4
0 *	Madla	0	0	0	0	0 - 0	0	0	0	0 - 0	0	0	0	0 - 0	0	0

Serien Høsten 2017 (Dobbel):

- Høstsesongen ble det mange tap, lite samspilt lag da laget ikke trente sammen som lag hele høsten
- God innsats på kampene med god hjelp av 2001 og 2002 spillere
- Veldig gode kamper mot Brodd hjemme 7-1 og mot Eiger hjemme 12-2
- Marie toppscorer i serien i pulje 01 i høstserien, med Anette J på 3. plass, med henholdsvis 11 og 9 mål.

Plass	Lag	Kamper	Hjemme				Borte				Total					Poeng
			V	U	T	Mål	V	U	T	Mål	V	U	T	Mål	Diff	
1	Lura	10	4	1	0	35 - 3	5	0	0	26 - 3	9	1	0	61 - 6	55	28
2	Egersunds 2	10	4	0	1	12 - 7	2	3	0	9 - 6	6	3	1	21 - 13	8	21
3	Ålgård	10	3	1	1	10 - 9	1	2	2	4 - 9	4	3	3	14 - 18	-4	15
4	Brodd	10	1	2	2	12 - 14	1	0	4	6 - 22	2	2	6	18 - 36	-18	8
5	Eiger	10	1	1	3	5 - 12	1	0	4	8 - 27	2	1	7	13 - 39	-26	7
6	Vardeneset	10	2	0	3	24 - 15	0	0	5	7 - 31	2	0	8	31 - 46	-15	6

Turneringer / Cup`er:

Laget deltok bare i Kvia serien, ingen turneringer eller cup`er.

Sosialt:

- Lite sosiale tiltak gjennomført i 2017 - vanskelig og samle alle / prioritere pga. skole, jobb, russetid, i tillegg til treninger.
- Godt samhold i laget, spesielt på våren. På høsten var det mange som hadde sluttet og laget ble supplert med hospitering av J16 og J19. Var ikke så lett for spillerne på laget å bli godt kjent / sammensveiset siden de ikke kjente hverandre fra før og hadde forskjellige treninger.

Innsatspokal (velges av trener med begrunnelse):

- Anette Halvorsen
- Den spilleren med desidert flest treninger og god innsats på kamp og trening.

Fremgangspokal (velges av trener med begrunnelse):

- Lotte Håvardstein
- God fremgang spesielt på kamper i høst tok kommando og styrte laget på banen.

Pokal for årets spiller (velges av spillerne):

- Elise Munch-Ellingsen

Pokal for toppscorer i serien:

- Anette Jensen, 16 mål

Liste over utmerkelser (100, 200, osv. A-lags kamper):

- Ingen utmerkelser (ref. Adelskalenderen på VBK hjemmeside)
- Andrea har flest A-lags kamper med 40 kamper (19 kamper i 2016 + 21 kamper i 2017)